

HKSI Doping Control  
Program –

Past, Present, and Future

香港體育學院反違禁藥計劃 –  
過去、現在、將來

Yvonne Yuan, Ph.D.

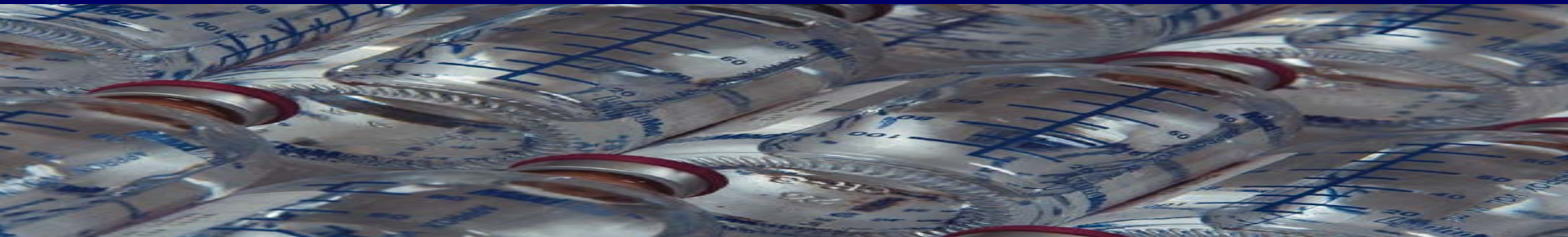
# History 歷史

1992

- Certified Doping Control Officer Workshop + World Junior Men's Squash Championships
- 21 individuals qualified

1992

- 違禁藥檢查員證書工作坊 + 世界青少年壁球錦標賽
- 21名人士獲證書



# History 歷史

1993

- Participate in the IAAF National Doping Control Officers Seminar + hands on experience in carrying out doping test in China

1993

- 參與「國際業餘田徑協會」舉辦的國家反違禁藥官員研討會及獲得在中國進行違禁藥檢查的實戰經驗

# History 歷史

1993

- 'Doping' being incorporated into Level 2 and Level 3 of the HK Coach Accreditation Program

1993

- 「違禁藥」被納入香港教練培訓計劃之第二級及第三級課程



# History 歷史

1993

- SDB Research Grant funded project – Drug usage among Hong Kong elite athletes – Opinion, understanding, and practice

1993

- 康體發展局研究基金資助計劃 – 香港精英運動員對藥物的意見、認識及習慣



# History 歷史

1994

- World Wheelchair Fencing Championships + training of Doping Control Officers
- 10 physiotherapists being trained

1994

- 世界輪椅劍擊錦標賽 + 訓練違禁藥檢查員
- 10名物理治療師受訓





# HKSI Doping Control Program



香港體育學院  
反違禁藥計劃

# Launch and Development

## 成立及發展

1994

- HKSI Sports Science/Medicine Sub-Committee Meetings

1995

- Doping Control Seminar and Workshop

1994

- 香港體育學院運動科學/醫學小組會議

1995

- 反違禁研討會及工作坊



# Doping Control Workshop – Participants

## 反違禁藥工作坊 – 參與人士

Dr. Yang Tian-le

- Director of National Research Institute of Sports Medicine
- Member of IOC Medical Commission
- Member of OCA Medical Committee

楊天樂博士

- 中國運動醫學研究所所長
- 國際奧委會醫務委員會成員
- 亞洲奧委會醫務小組成員

# Doping Control Workshop – Participants

## 反違禁藥工作坊 – 參與人士

Dr. Jongsei Park

- Director of Doping Control Center at Korea

Ms. Natalia Nicholson

- Deputy Chief Executive of Australian Sports Drug Agency

Jongsei Park 博士

- 韓國反違禁藥中心  
所長

Natalie Nicholson 女士

- 澳洲運動藥物局副  
局長

# Doping Control Workshop – Participants

## 反違禁藥工作坊 – 參與人士

- Representatives from HKSI
- Representatives from SDB
- Representatives from ASF&OC
- 香港體育學院代表
- 香港康體發展局代表
- 香港業餘體育協會暨奧林匹克委員會代表

# Doping Control Workshop – Recommendations

## 反違禁藥工作坊 – 建議

- Establishment of a provisional working party on doping control
- Launching an anti-doping program in 1996
- Long-term goal – setting up an independent body appointed and funded by government
- 成立臨時反違禁藥工作小組
- 於1996年推行反違禁藥計劃
- 長遠目標 – 成立由政府委派及資助的獨立組織

# Launch and Development 成立及發展

1996

- Launch of the HKSI Doping Control Program

1996

- 開展香港體育學院反違禁藥計劃



# First year of the program 計劃的第一年

## Education

- 11 workshops (Jan – Mar)
  - 14 sports
  - 130 athletes
  - 5 coaches
- 2 education pamphlets and 2 wallet-cards

## 教育

- 11 工作坊 (1至3月)
  - 14 運動項目
  - 130 運動員
  - 5 教練
- 2教育手冊及2袋裝卡

# First year of the program

## 計劃的第一年

### Preparation

- Representatives of NSAs received explanation about the Program during the ASF&OC Council Meeting
- Formal agreement received from all NSAs
- Modifications on contract of scholarship athletes

### 預備工作

- 在ASF&OC理事會會議中向NSA代表作簡介
- NSA正式同意計劃
- 更改獎學金運動員的合約條款



# First year of the program

## 計劃的第一年

### Drug testing

- 26 samples collected (May-Jun)
  - All out-of-comp
  - 16 unannounced tests
  - 10 short-notice tests
- DCOs
  - 3 from Sports Science Dept
  - 3 outsiders

### 藥物檢查

- 共收集26個樣本
  - 非比賽同期
  - 16 – 突擊檢查
  - 10 – 短通知檢查
- 違禁藥檢查員
  - 3名來回運動科學部
  - 3名來自外間

# First year of the program

## 計劃的第一年

### Service request from NSA

- International Dragon Boat Federation
- HK Rugby Football Association
- HK Bodybuilding Association

### NSA要求提供 服務

- 國際龍舟協會
- 香港欖球總會
- 香港健美總會

# Difficulties

## 困難

- Sport specific workshop
- Whereabouts information
- External DCOs
- Requests from NSAs
- 運動項目為本的工作坊
- 行踪信息
- 外間違禁藥檢查員
- 體育總會的要求

Development of the  
program



計劃的發展

# Education pamphlets 教育手冊



# Web page 網頁

[http://www.hksi.org.hk/hksdb/html/big5/index.jsp?pagename=c\\_ts1\\_dc2.html](http://www.hksi.org.hk/hksdb/html/big5/index.jsp?pagename=c_ts1_dc2.html)

反違禁藥 - Microsoft Internet Explorer

File Edit View Favorites Tools Help

HONG KONG SPORTS INSTITUTE  
香港體育學院

香港體育學院 運動員及科研事務 運動教練 最新消息 中文 簡文字  
體育推廣及贊助 運動員支援 設施及服務 出版物品 English Text only  
香港體育學院主席 資源中心

## 運動員及科研事務

### 反違禁藥

面對運動員使用違禁藥物的潛在危險，體育學院在一九九六年開始推行反違禁藥計劃，由隸屬運動科學部的運動生化組負責策劃及執行有關工作。現行計劃主要包括藥物測試及教育工作兩大部份。

### 藥物測試

體育學院藥物測試基本上祇監管體育學院獎學金運動員

2007 - 2008  
體育資助基金  
傷殘人士體育  
資助基金  
個別精英運動  
員資助計劃  
現正接受申請

2005  
滙豐銀行慈善基金  
優秀教練選舉  
得獎教練名單

Internet



# Workshop and briefing session

## 工作坊及簡報會

- Shorter session
- Conducted at training site
- Invite parents
- 縮短時間
- 在訓練場地舉行
- 要請家長參加





# Enquiry

## 咨詢

- Phone or face-to-face
- Prescribed medicine, over-the-counter medicine, supplement, Chinese herbs
- 94 records (2001-2006)
- 電話或會面
- 處方藥物、成藥、補充劑、中草藥
- 94 項紀錄  
(2001-2006)

# Thesis/Proposal

## 論文/建議

- A social marketing campaign for educating supplement use among athletes in Hong Kong

- 利用社會銷售學教育香港運動員服用補充劑應注意的事項

# Training doping control personnel

## 培訓反違禁藥工作人員

- Internal staffs
- NSA staffs
- Conference
- Certification of DCOs

- 內部同事
- 體育總會員工
- 學術會議
- 違禁藥檢查員證書課程

# Lectures / Seminars

## 講座/研討會

- Medical students
- M.Sc. students in sports science / sports medicine / physiotherapy
- Physicians
- Coaches

- 醫科學生
- 碩士學生 – 運動科學/運動醫學/物理治療
- 醫生
- 教練

# Coach Education

## 教練培訓

### Level 1

- Unit 1

Role and responsibility  
of the coach (1 hr)

- Unit 2

Inadvertent doping  
(1 hr)

### 第一級

- 單元一

教練需知及責任  
(1小時)

- 單元二

誤用違禁藥 (1小時)

# Coach Education

## 教練培訓

### Level 2

- Doping control system (2 hrs)

### Level 3

- Doping control procedures and the prohibited list (2 hrs)

### 第二級

- 違禁藥管制系統  
(2小時)

### 第三級

- 藥物檢查程序及違禁藥清單 (2小時)

# Research 研究工作

- A survey on drug usage among Hong Kong elite athletes - Opinion, understanding, and practice (1993)
- 本港精英運動員對藥物的意見、認識及習慣(1993)





# Major findings

## 主要結果

- Positive attitude
- Doubt the fairness of international competitions
- Mass media as the source of information
- Risk of over-the-counter medicine
- 正面態度
- 懷疑國際比賽的公平
- 傳媒為主要資訊來源
- 成藥的潛在危險

# Major findings

## 主要結果

- Pressure from major competition – put more emphasis on fairness of competition
- Less experienced athletes tends to ignore risk of inadvertent doping
- 大型比賽壓力 — 增加對比賽公平的要求
- 經驗較輕的運動員容易忽略誤用違禁藥的危險

# Research

## 研究工作

- Performance enhancement drugs: The relationship of knowledge, attitude, drug-use risk and levels of sensation seeking of elite athletes, school athletes and non-athletes in HK (2003)
- 本港精英運動員、學校運動員及非運動員在對違禁藥的認識、態度、採用的藥物的可能性及喜愛尋求刺激的關係(2003)

# Major findings

## 主要結果

- School athletes score lowest in knowledge
- Elite athletes have more positive attitude

- 學校運動員「知識」最差
- 精英運動員「態度」最佳

# Major findings

## 主要結果

- Female score better in attitude
- Female are more likely to take risk
- Male are more likely to know friends using drugs
- 女性的「態度」較佳
- 女性較愛尋求刺激
- 男性較多認識正用藥的朋友

# Major findings

## 主要結果

- Doubt about fairness of competition
- Consideration – seriousness of side effects
- Source of information – mass media
- 懷疑比賽的公平
- 考慮 – 副作用的嚴重性
- 主要資訊來源 – 傳媒



# Research

## 研究工作

- Performance enhancement drugs: Knowledge, attitudes, and intended behaviour among community coaches in Hong Kong (2005)

- 香港社區教練對違禁藥的認識、態度反意欲行為

# Major findings

## 主要結果

- Underestimated their own knowledge
- Supportive to the anti-doping movement
- 低估自身的知識
- 支持反違禁藥行動

# Major findings

## 主要結果

- Supportive to the Theory of Planned Behaviour
- Perceived knowledge, actual knowledge, and attitude towards PED are related to behaviour intent
- 支持「計劃行為」理論
- 意識的認識、真實的認識及態度跟意欲行為相關

# WADA research grant application

## 世界違禁藥機構研究基金申請

- Compliance to the World Anti-Doping Program: A status evaluation of national sport organizations in Hong Kong

- 香港體育總會遵從世界反違禁藥計劃要求的調查

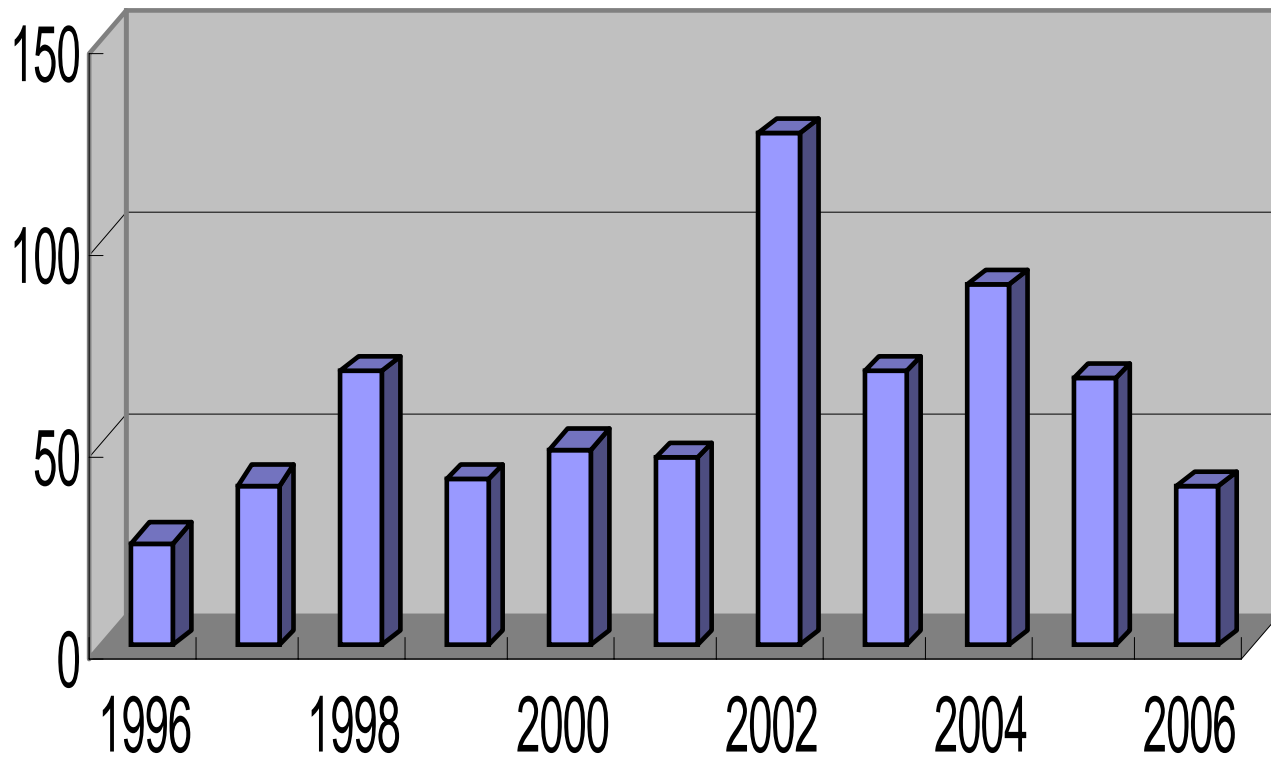




Testing Program

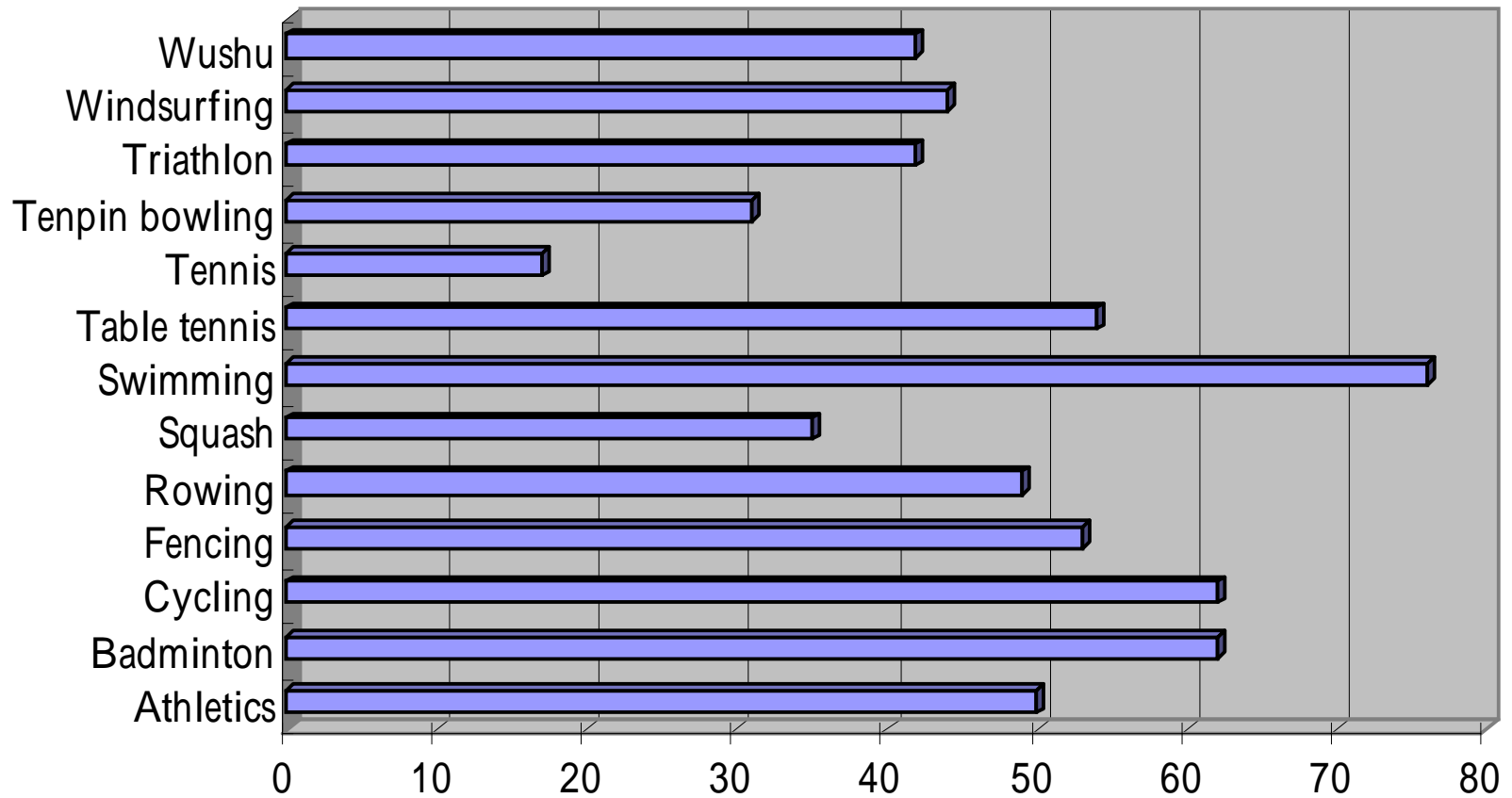
藥物檢查計劃

## No. of drug test

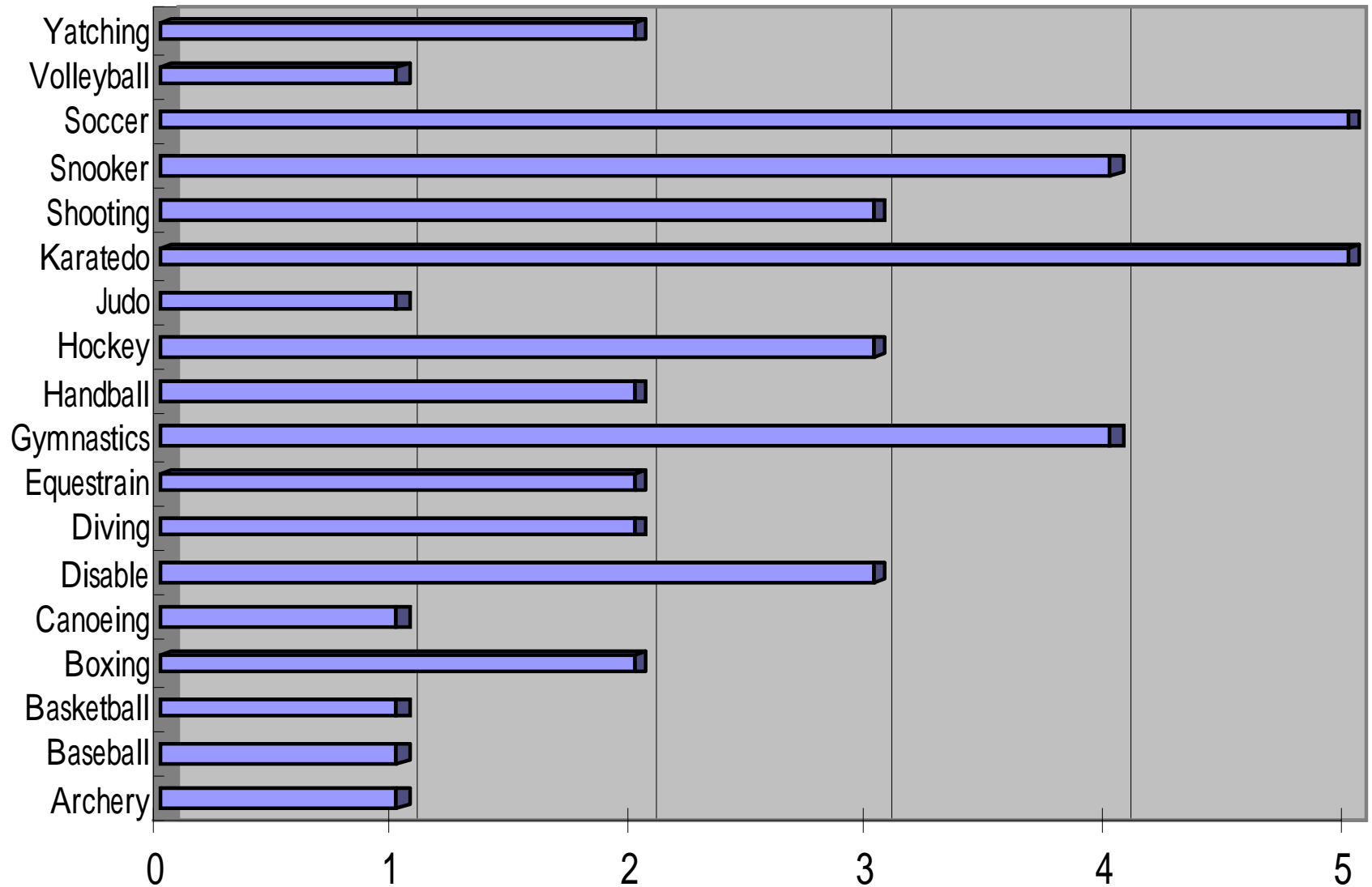




# No. of test (1996-2006) Focus Sport



## No. of test (1996-2006) - Non-focus sport



# Test summary

## 藥檢概覽

- 703 tests performed in 11 years
- Average – 63.9 tests/year
- 97% out-of-competition testing
- 87% Focus sports
- All negative
- 11年共進行703個藥檢
- 平均每年63.9個檢查
- 97%非比賽同期檢查
- 87%重點項目
- 無陽性個案

# Difficulties

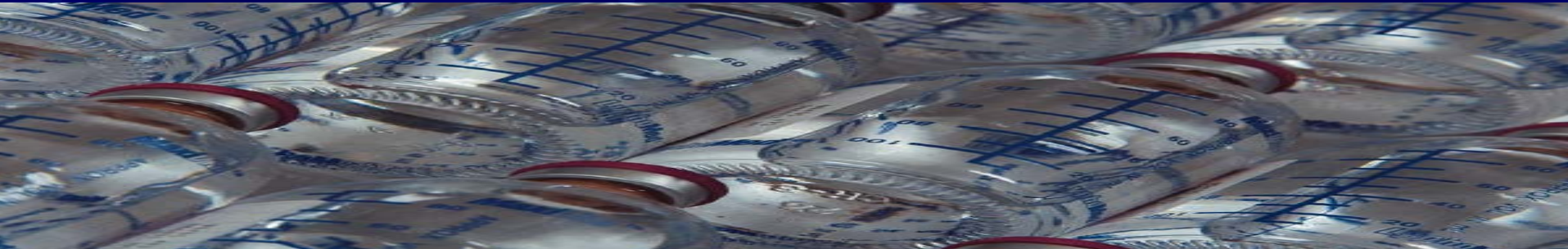
## 困難

### Drug testing

- 'Annoying' to athletes
- Inaccurate/incomplete whereabouts information
- Conflicting roles

### 藥物檢查

- 「騷擾」運動員
- 不準確/不完整的行踪資料
- 角色衝突



# Difficulties

## 困難

### In-competition testing

- Manpower
- Consistence between sports, athletes

### 比賽同期檢查

- 人手
- 不同項目、不同運動員之間的統一問題



# Difficulties

## 困難

### Education

- Effectiveness of education pamphlets
- Information to new athletes
- Compulsory program???

### 教育

- 教育手冊的效果
- 提供給新運動員的資訊
- 強迫計劃?





# Model of Best Practice for NADO

## 國家反違禁藥組織的最佳 實施模式

- Independency
- Suggested composition
- Possible nature
- Authorities
- Responsibilities
- 獨立性
- 提意的構造
- 可行的性質
- 權限
- 責任



# Independency

## 獨立性

- Independence from elite athlete development
- Independence from sports organizations
- Independence between administrative body and sanctioning body
- 獨立於精英運動員培訓
- 獨立於體育機構
- 行政機構獨立於處分機構

# Suggested composition

## 提意的構造

- Entirely independent board
- 50% from sports movement and 50% from the public authorities
- 完全獨立的董事局
- 一半來自體育界、一半來自民間



# Possible nature

## 可行的性質

- Government
- National Olympic Committee
- Sports confederation
- Independent organization

- 政府
- 國家奧委會
- 體育界同盟
- 獨立組織

# Authorities

## 權限

- To be established by NCO / Government / Act of Parliament

- 源自國家奧委會 / 政府 / 議會





# Responsibilities

## 責任

- Planning, coordinating, implementing, monitoring and advocating improvements in the Doping Control

- 計劃、協調、實行、監控及提倡違禁藥計劃的改良方案



# Responsibilities

## 責任

- Cooperating with other relevant national organizations and other Anti-Doping Organizations

- 跟其他國家的相關組織及反違禁藥組織合作



# Responsibilities

## 責任

- Encouraging reciprocal testing between National Anti-Doping Organizations
- 鼓勵國家反違禁藥組織之間進行相互檢查



# Responsibilities

## 責任

- Promoting anti-doping research
- Planning, implementing and monitoring information and education programs
- 促進反違禁藥研究
- 計劃、實行、監控資訊及教育計劃

# Future of HKSI Doping Control Program

## 香港體育學疏反違禁藥計劃的未來

2007

- SF&OC establish Anti-Doping Committee

2007

- 港協暨奧委會成立反違禁藥組織



# Future of HKSI Doping Control Program

## 香港體育學疏反違禁藥計劃 的未來

### ● HKSI will

- progressively withdraw the testing program
- concentrate on education and research

### ● 香港體育學院將

- 逐漸縮減藥物檢查計劃
- 主力於教育及研究

Therapeutic Use



Exemptions

治療用藥豁免



- Abbreviated TUE
  - Inhaled asthma medications, and non-systemic preparations containing glucocorticosteroids

- Standard TUE
  - Other prohibited substances

- 簡化治療用藥豁免

- 吸入式哮喘藥物及非系統性採用糖皮質類固醇

- 標準治療用藥豁免

- 其他禁用藥物



# TUE application

## 申請治療用藥豁免

- Choose the correct form
- Submit completed form with supporting documents
- International athletes – submit to IFs
- Others athletes – submit to NADO
- Minimum of 21 days prior to an event
- 選用合適的表格
- 申請表跟有關文件一併遞交
- 國際級運動員向國際總會聯會提交申請
- 其他運動員向國家反違禁藥組織提交申請
- 最少於比賽21日前遞交

# Other advices

## 其他忠告

- Right to review decision made on TUE application
- TUEs are granted only for specific dosage and specific period of time only
- Use or possession of prohibited substance before an application has been grant may cause problem
- 有權對有關申請結果進行上訴
- 有關的豁免只針對指定的劑量及服用時間
- 在未來獲得豁免前採用或藏有違禁藥可能出現問題

Athlete whereabouts  
information

運動員行踪信息

# IF and NADO should

## 國際運動聯會及國家反違禁藥組織應

- Identify a Registered Testing Pool
- Submit Whereabouts Information to WADA
- Make the information available to the relevant stakeholders who have the authority to conduct testing
- 成立違禁藥檢查運動員註冊庫
- 向WADA遞交行踪信息
- 令有權執行藥物檢查的有關組織獲得資料

# ADAMS

- Anti-Doping Administrative Management System
- Database managed by WADA
- Sharing information on TUE, athlete whereabouts, results reporting, laboratory reporting

- 反違禁藥行政管理系統
- 由WADA管理的數據庫
- 分享有關治療用藥豁免，運動員行踪信息，個案結果報告，化驗所報告

# Minimum information

## 最基本資料

- Home address and times usually at home
- Work location and times
- Training times and venues
- Training camps and competition schedule, with address
- Travel plans, with temporary address
- 居住地址及一般在家時間
- 工作地址及時間
- 訓練時間及地點
- 訓練營，比賽時間表及地址
- 外遊計劃及地址

# Submission of information

## 遞交資料

- To relevant ADO
- Minimally on a quarterly basis
- Changes should be updated in advance
- Athlete may assign a representative (e.g. individual or NF) to provide the information
- 向有關反違禁藥組織遞交
- 最少每年四次
- 需預先通知任何改變
- 運動員可委派代表（個人或體育總會）提供資料



