



鄭氏傷科治法、方藥簡介 及在運動損傷中的應用

Zheng's Traumatology – Treatment, medicine formulae, and application in sports injury

香港體育學院訪問學者：廖遠朋

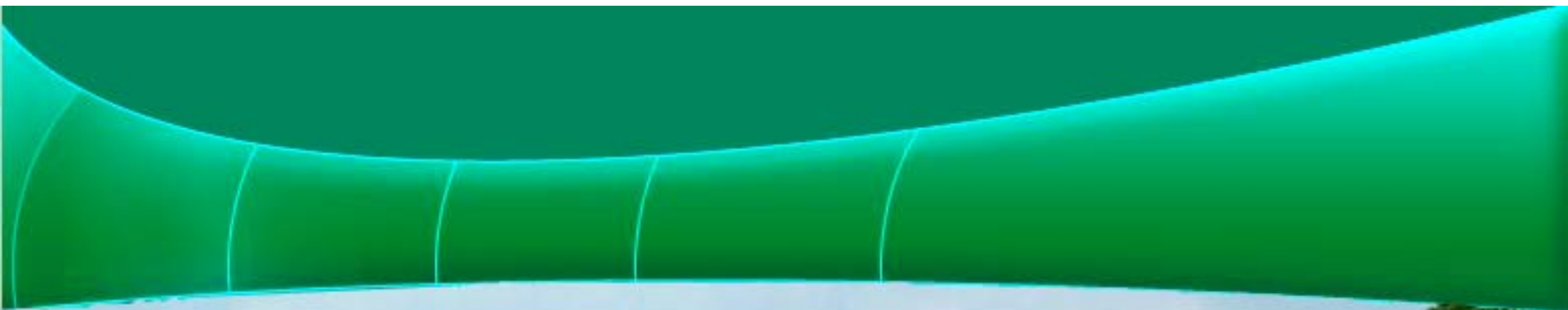


成都體育學院

CHENGDU SPORT UNIVERSITY



- 成都體育學院是西南地區唯一的高等體育學府。
- 學院目前占地總面積**48**萬平方米，本部位於四川省成都市中區，學院現設有體育系、運動醫學系、運動系、武術系、等**8**系，開設有體育教育、運動訓練、中醫骨傷、運動人體科學、運動康復與保健、體育新聞學、體育管理、體育外語外事等**15**個本科專業，





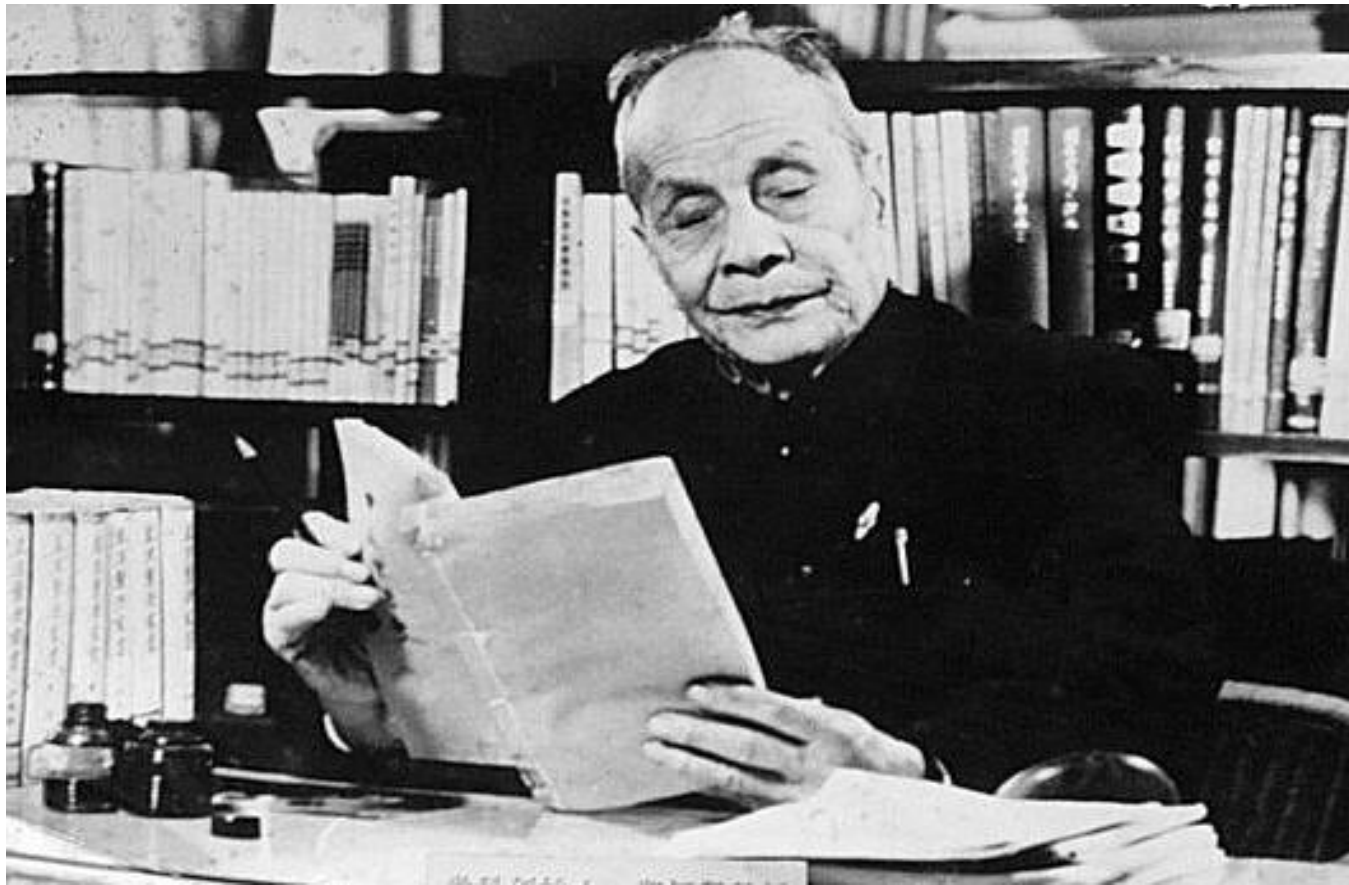
運動醫學系簡介



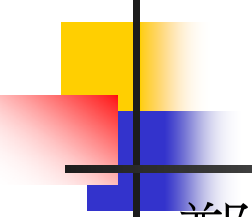
- 成都體育學院運動醫學系成立於1960年。由著名中醫骨傷科專家鄭懷賢教授所創建。
- 現已成為國內最主要的運動醫學人才培養基地和隊醫培訓基地。
- 是國內外體育教學單位中唯一能授予醫學學士和碩士學位，集教學、科研、臨床為一體的教學單位。



- 目前，運動醫學系共有在校本科學生650多人，研究生80多人。
- 據統計，在全國的各大專業運動隊中任職的隨隊醫務工作者，70%以上是曾在運動醫學系學習或者深造過。
- 中國奧運的優勢專案或有重大影響的專案的醫療工作者大多來自于運動醫學系。
- 成都體育學院運動醫學系在中國運動醫學界有著重要的影響。

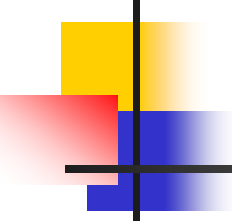


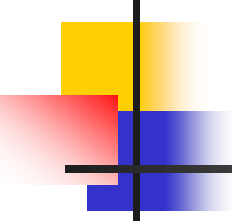
- 鄭懷賢教授（1897～1981），中國著名醫家，武術家。曾任中國武術家協會會長，中國醫學學會四川省分會理事長，運動醫學系主任，成都體育醫院院長。

- 
- 鄭懷賢教授幼從師學，博采諸家之長，結合多年臨床歸納出：
 - 鄭氏正骨12法：摸捏按提拉頂，端送搬搖推挂
 - 鄭氏傷科按摩13法：撫摩、揉、捏、揉捏、搓、摩擦、推壓、搖晃、抖動、提彈、振動、叩擊和按壓
 - 獨創經穴按摩8手法：摩推按拿，分合揉掐
 - 總結了鄭氏傷科經驗穴位55個
 - 其所創“一號新傷藥”、“舒活酒”、“鐵彈丸”、“三七散”、“抗骨質增生丸”、“活絡膏”、“虎骨木瓜酒”等鄭氏良方，以其獨特功效，為千百萬患者解除了痛苦。



- 鄭老治傷，重視功能，強調治筋。
- 重視綜合治療，強調外治；
- 重視醫患結合，強調治“心神”；
- 倡導醫者練功力、手法，熟記解剖、方藥等基本功。

- 
-
- 經過鄭懷賢教授及其學生幾十年的努力，上述鄭氏傷科的診療特點逐漸發展、完善，並成爲中國傳統骨傷醫學中的一個重要分支：**鄭氏傷科**。



鄭氏傷科的組成部分

- 鄭氏傷科的理論體系
- 鄭氏接骨手法
- 鄭氏按摩手法
- 鄭氏傷科方藥
- 鄭氏經驗穴



如何看待中國傳統醫學？

1. 中醫是偽科學嗎？
2. 中醫和西醫需要相互證明嗎？
3. 中醫和西醫能不能相互借鑒,互學互用？



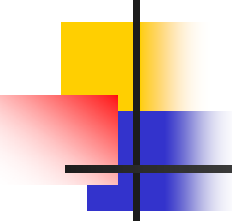
中醫藥在運動創傷治療中的作用：

- (1) 平衡陰陽、調節臟腑功能——基於中醫**整體觀**。
- 2) 活血化瘀、祛瘀生新；行氣活血、通絡止痛；補益氣血、促進修復、增強臟腑功能；清熱解毒、止澀固脫、回陽救逆——基於中醫**傷科藥物**使用。
- (3) 整複骨折脫位、關節錯縫；舒筋活血、續筋接骨、松解粘連等作用——基於中醫傳統**推拿正骨手法**應用。

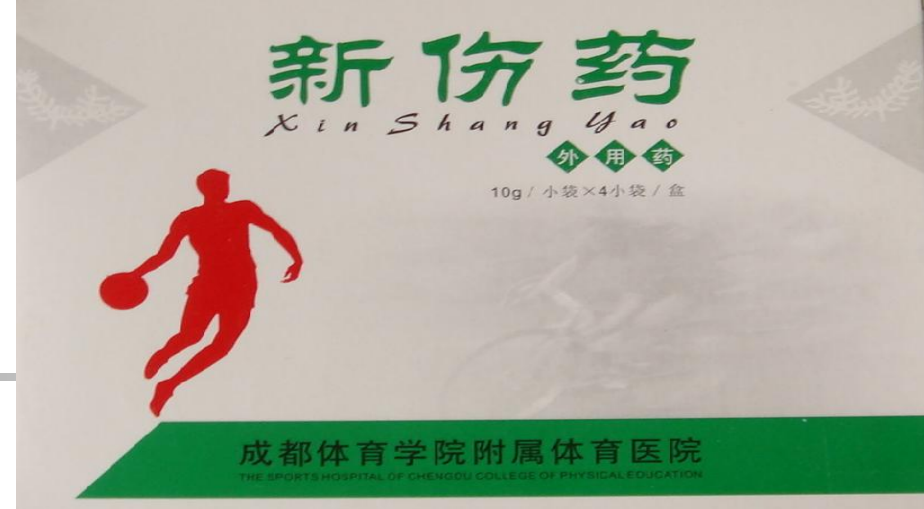
舉例：

鄭氏傷科方藥在運動損傷中的具體應用



- 
-
- **新傷期**（相當於現代病理學中運動損傷初期組織損傷及出血期）
 - 急性損傷後，氣血瘀滯，腫痛較重。局部血管破裂、組織撕裂，出血。
 - 治則：**化瘀活血生新**

一號新傷藥



- 藥物組成：黃柏30g、延胡索12g、血通12g、白芷9g、羌活9g、獨活9g、木香9g、血竭3g
- 黃柏清熱瀉火退炎，延胡索、白芷、羌活、獨活行氣止痛並制黃柏苦寒，血通活血通絡，木香理氣，血竭專入血份活血療傷。



- 功效：退熱、消腫、止痛
- 主治：一切新傷在24～48小時內局部疼痛腫脹，活動受限、不能著力者。
- 用法：研為細末，以冷開水或加蜂蜜、醋調和，攤於專用藥貼或紗布上，敷傷處。



中期（相當於病理學中的炎症反應及腫脹期）

- 此期局部組織出血已止，但有瘀血凝滯、筋肉粘連，或兼有風濕，或受傷之處筋脈拘攣、絡脈不利，肢節痹痛、屈伸受阻。
- 反應性炎症期，局部血管擴張，吞噬細胞增多，炎性細胞浸潤；淋巴管損傷後，滲出液及漏出液無法排出，除局部出血外，又有水腫。
治則：活血、化瘀、行氣、通絡、消炎



二號新傷藥

- 黃柏30g、大黃15、羌活15g、獨活15g
- 木香15g、木通9g、白芷15g、延胡索9g
- 紅花9g、血竭9g、川芎15g、檀香6g、
- 海桐皮9g、牛膝9g
- 功效：活血、化瘀、消腫、行氣、通絡、消炎
- 主治：一切新傷在48小時以後局部疼痛，腫脹較劇，活動受限、不能著力者。
- 用法：同一號新傷藥



後期（相當於肉芽組織機化期和癥痕期）

- 創傷部位血腫逐漸吸收，產生肉芽組織，最後形成癥痕，或者發生癥痕攣縮。可引起關節運動障礙，兼使受傷組織變弱。
- 治則：溫經通絡、消腫止痛、軟堅散結

軟堅散



- 藥物組成：
- 山豆根60g、海藻60g、白芨60g、
- 川芎30g、雞血藤30g、川紅花30g、
- 莪竹30g、生南星30g、生川烏30g、
- 生草烏30g、生半夏30g、赤芍30g、
- 木瓜15g、一枝蒿15g、穿山甲15g
- 功效：軟堅散結、活血散瘀、止痛。



- 主治：陳舊性損傷患部腫硬，關節功能障礙，骨化性肌炎等。
- 用法：研為細末，以45%酒精或醋調和並浸泡，攤於專用藥貼或紗布上，敷傷處。

一號舊傷藥



- 藥物組成：
- 續斷15g、土鼈蟲15g、兒茶9g、檀香6g、木香9g、羌活9g、獨活9g、血通9g、松節9g、乳香6g、紫荊皮9g、官桂6g
- 功效：舒筋、止痛、逐寒。
- 主治：關節傷後酸痛，不能負重。
- 用法：研為細末，以溫水或加蜂蜜、醋調和，攤於專用藥貼或紗布上，敷傷處。



1號薰洗藥

- 組成：川紅花60克 赤芍60克 血通60克 合歡皮40克 松節40克 香附40克 威靈仙40克 三七根20克 木瓜20克 生川烏15克 生草烏15克 生南星15克
- 功用：活血散瘀，解痙止痛。
- 主治：用於陳舊性損傷局部冷痛，酸痛，肌肉萎縮，骨折，脫位後關節功能受限。
- 用法：以上各藥切片，混合均勻，分裝成袋，每袋重70克。水煎，外用熏洗患處。每日熏洗2~3次。



2號熏洗藥

- 組成：通桂45克 吳茱萸45克 甘松45克 獨活45克 土茯苓45克 威靈仙45克 陳皮30克 血通30克 川芎30克 槁本30克 骨碎補30克 鑽地風30克 蒼術15克 細辛15克
- 功用：行氣，散寒，通經絡，暖筋骨。
- 主治：用於筋骨冷痛，腿腳麻木，脹痛，風濕性關節痛。
- 用法：同1號熏洗藥。



3號熏洗藥

- 組成：生南星45克 白蘞45克 赤芍45克 川紅花30克 川芎30克 王不留行30克 木鼈子30克 澤蘭30克 川木香30克 海桐皮30克 土茯苓30克 雞血藤30克 三棱30克 莪術30克 生川烏20克 生草烏20克 木瓜20克 穿山甲15克
- 功用：活血通經，軟堅散瘀積，解痙攣。
- 主治：陳舊性損傷，局部腫脹發硬，關節功能受限，骨化性肌炎等，骨折、脫位、軟組織損傷的後遺症。
- 用法：同1號熏洗藥。

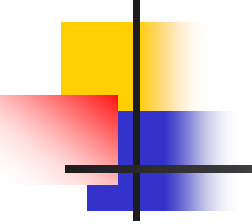
外擦藥酒





舒活酒

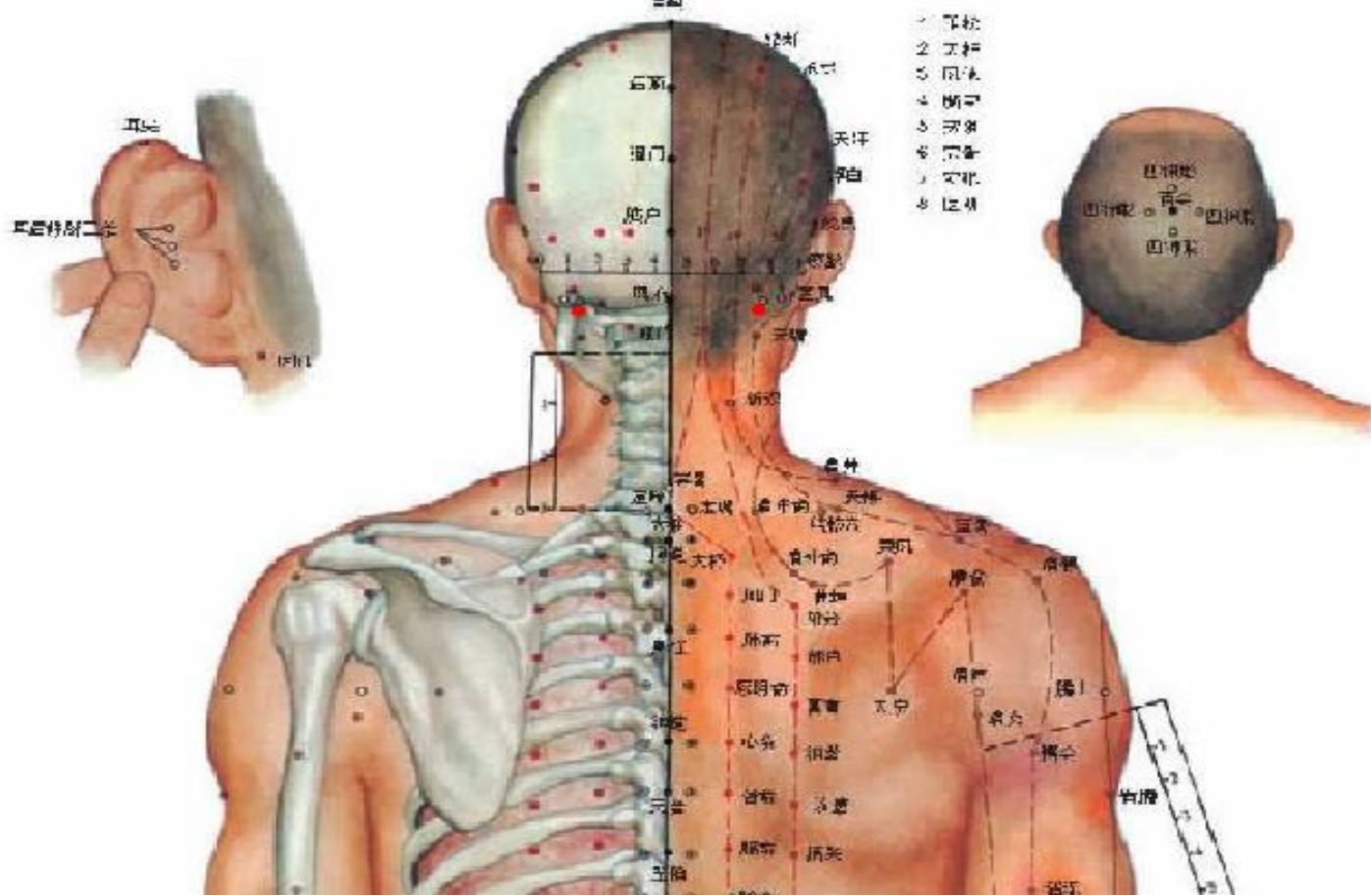
- 組成：樟腦 60克 冰片 36克 生地 40克 薄荷冰 12 克 三七 2 克 血竭 2 克 麝香 0.12 克 川紅花 3克 白酒 1700毫升 95 %酒精 140毫升
- 功用：活血散瘀，消腫止痛，舒筋活絡。
- 主治：一切新舊軟組織挫傷，骨折脫位後遺症，關節肌肉疲勞、酸痛，神經麻痺等。
- 用法：適量傷部外搽，配合按摩，療效顯著。

- 
- 泡制方法：將川紅花、廣三七、生地、麝香分別泡入適量白酒中，血竭泡入適量95 %酒精內，浸泡 1 周後備用（每日將瓶搖動振蕩 1 — 2 次，使色味濃度均勻）。
 - 將樟腦和冰片研細，用適量95 %的酒精溶化後，然後，加入麝香酒、紅花酒、生地酒、三七酒和血竭酒。最後，加入薄荷冰，用小口瓶密封保存。
 - 禁忌：不能內服，皮膚破損及發疹者不宜使用，寒濕病者不宜用。

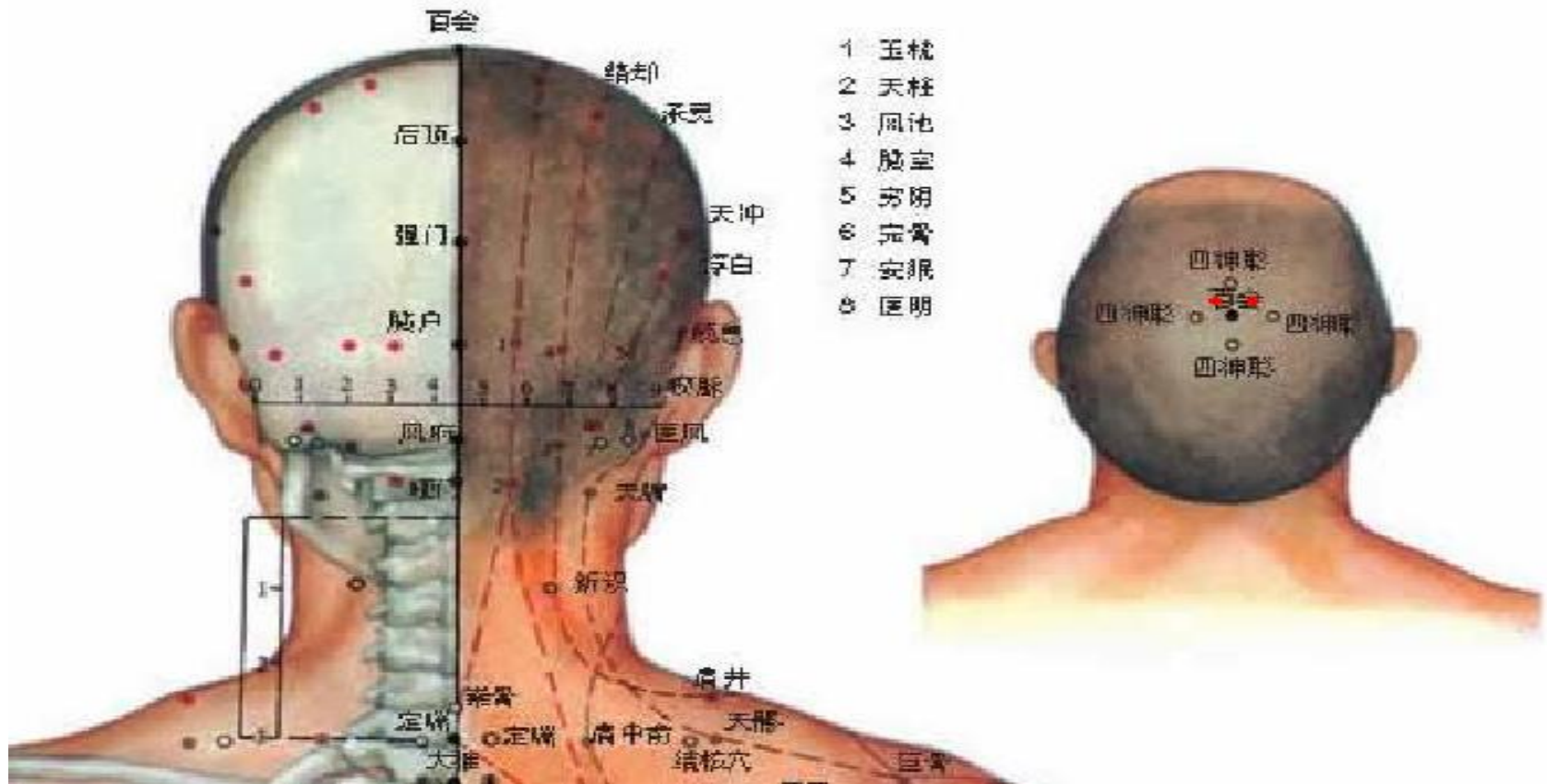


鄭氏傷科經驗穴

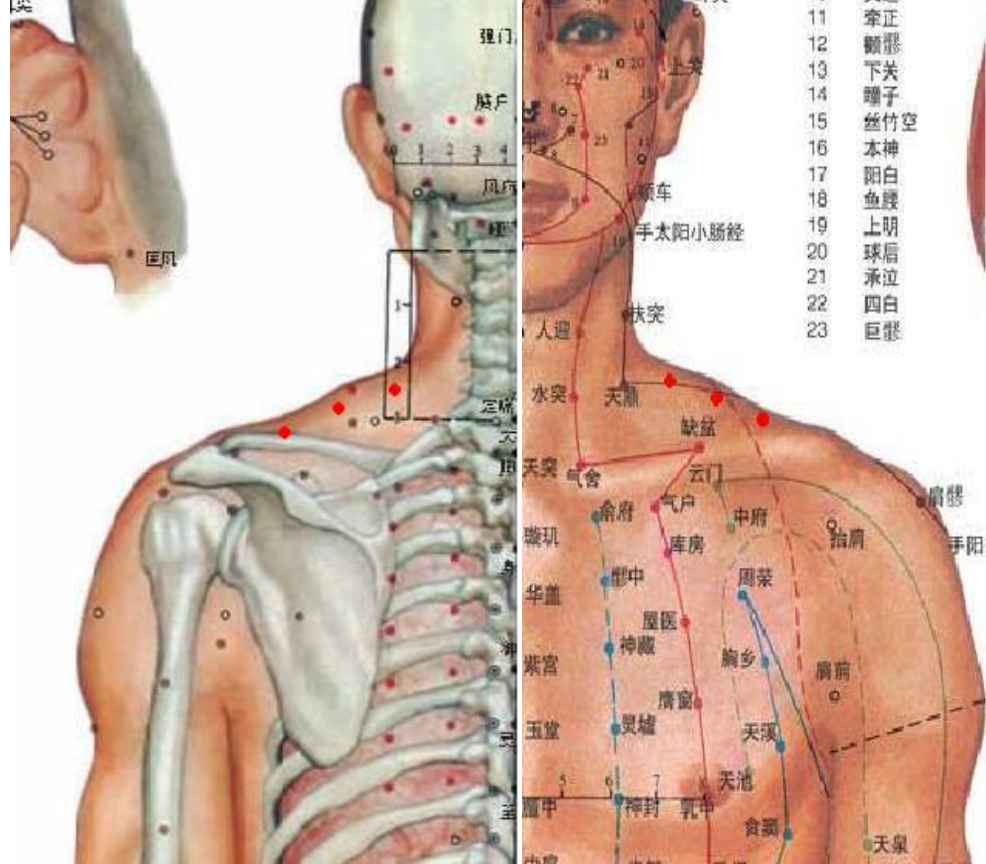
- 鄭氏傷科經驗穴是鄭懷賢教授以祖國傳統經絡學說為理論基礎，在醫療實踐中總結和歸納出的一組特殊的穴位。
- 鄭氏經驗穴一共有**55**個，分佈於全身各處。和經典的穴位不同，鄭氏經驗穴並不一定分佈在**12**經絡的主幹上，而是偏居於**12**經絡的各個小分支或者偏離於外，獨立存在。



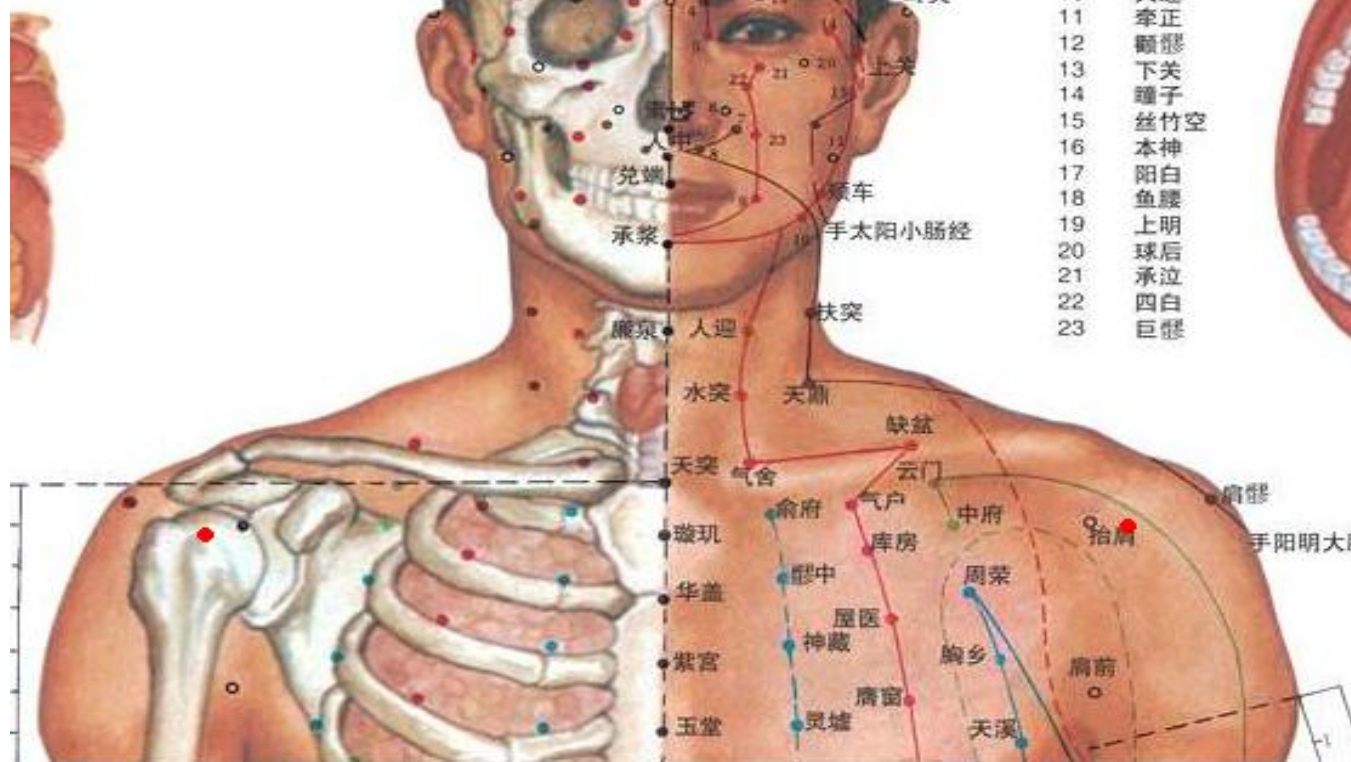
- **1、顛乳**：顛乳突部，胸鎖乳突肌附著點的後緣，或翳風穴後一橫指。此處為胸鎖乳突肌與頭夾肌之間，部有枕小神經。主治：項強、頭痛。



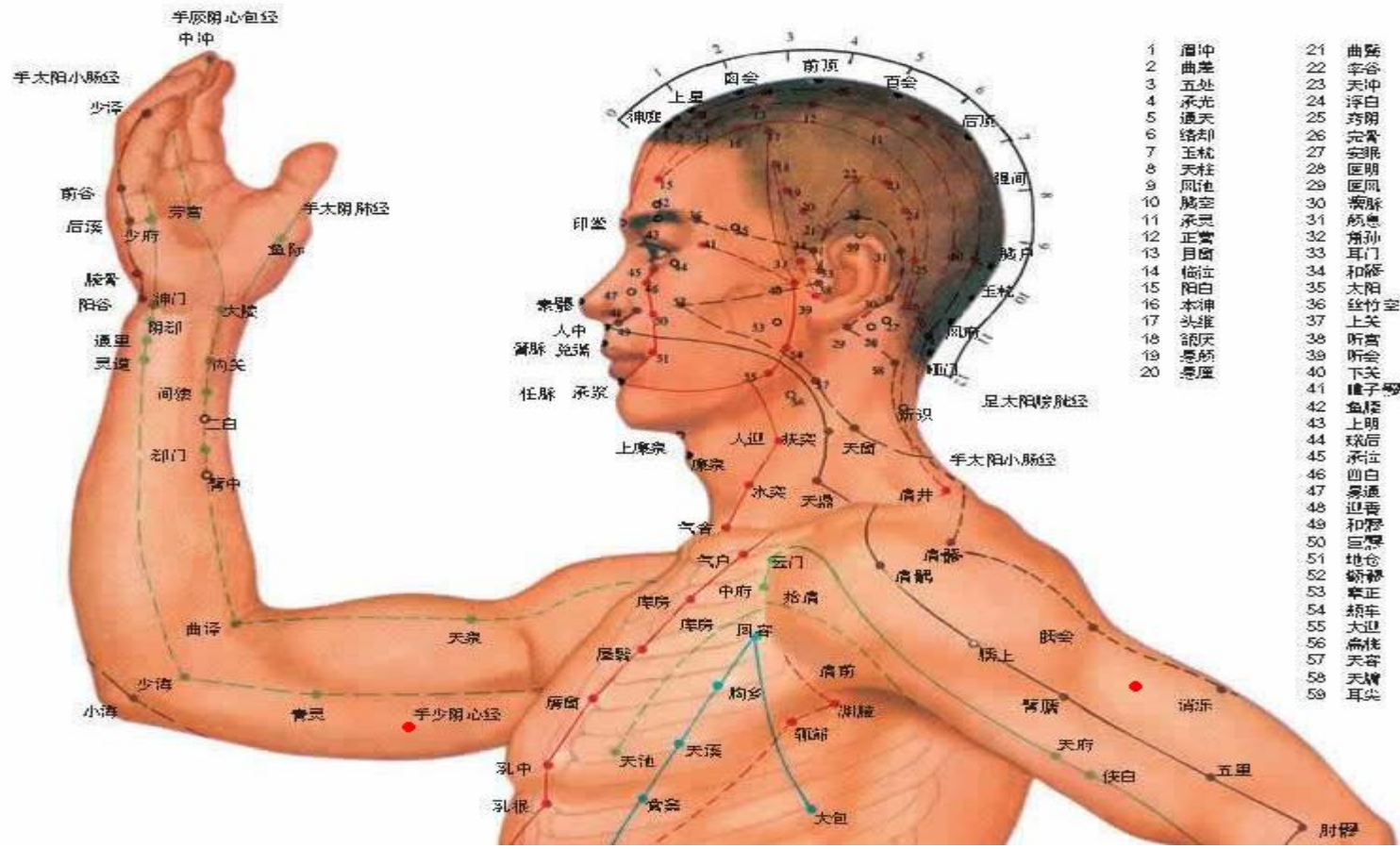
- **2. 雙靈**：百會前外（45度）1寸處，此處為頭皮和帽狀腱膜。主治：頭昏、頭痛、腦震蕩後遺症。



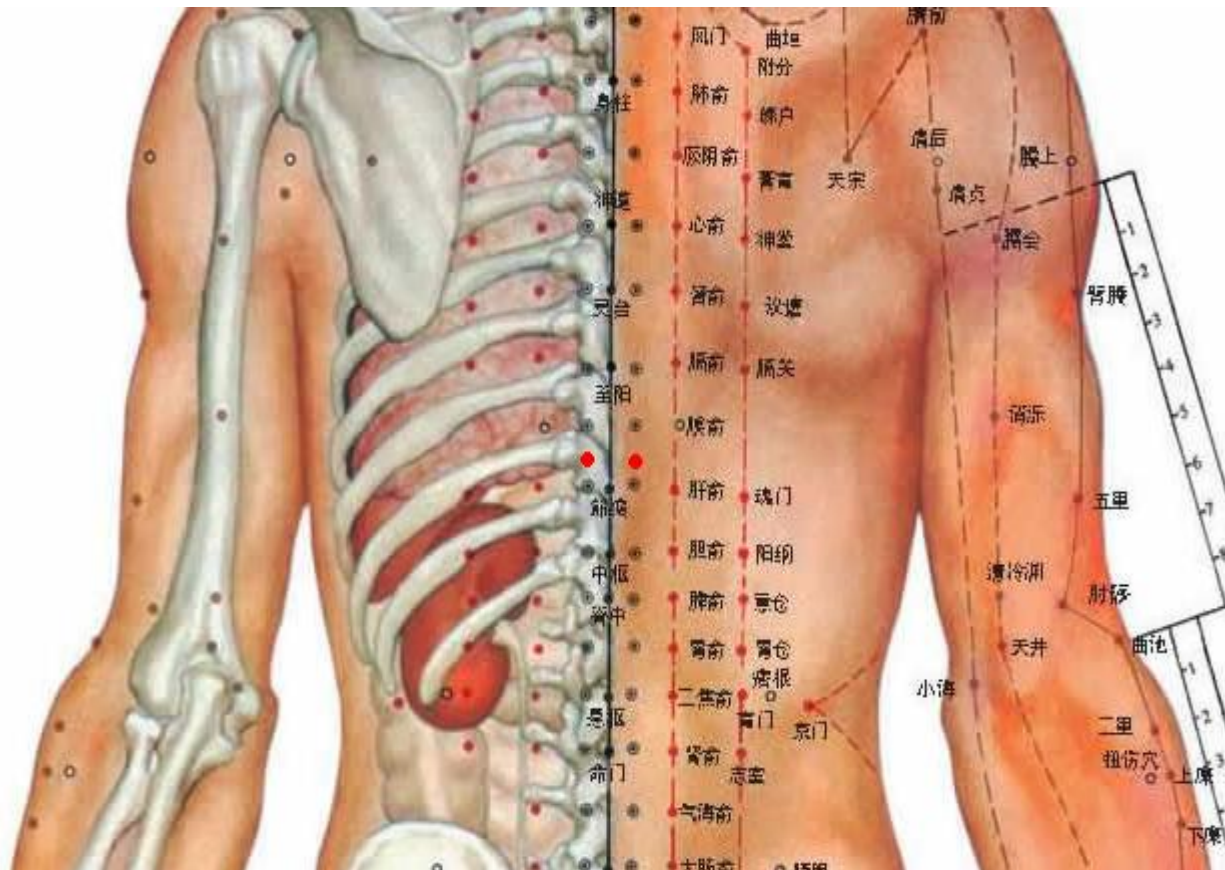
- **3.肩三對**：從頸根（頸肩交界處的橫紋）到鎖骨肩峰端分作三等分，每等分之中點分別向前後各1寸，就是本穴。共三對。主治：肩周炎、落枕、頸椎病、胸部迸挫傷。



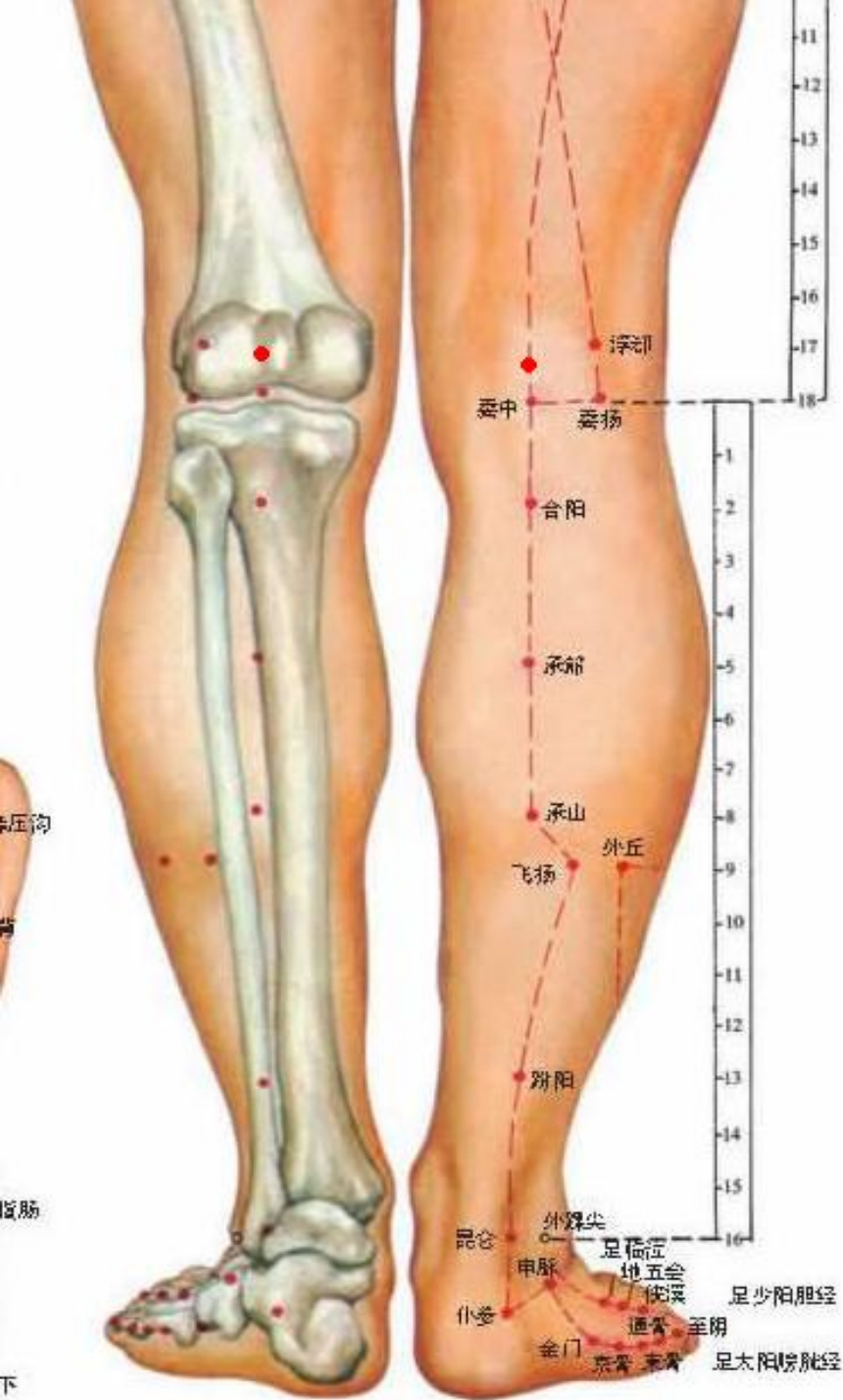
- **4.肩髃**：肩胛骨喙突外1寸，或中府穴外開1.5寸處。此處淺層為三角肌的前份，深層為肱二頭肌，分佈有腋神經和肌皮神經。主治：肩周炎、肩部和上臂損傷，胸部挫傷。



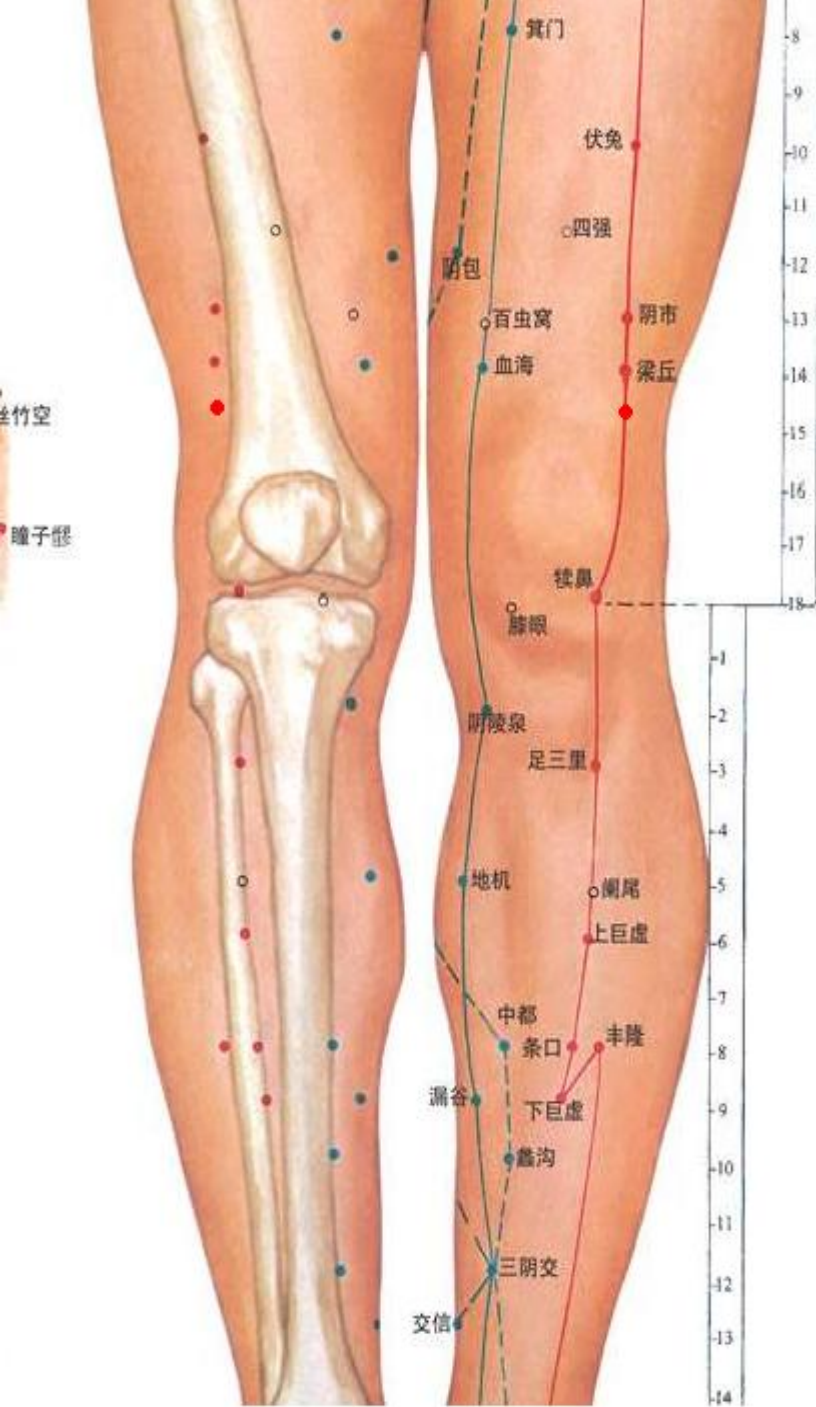
- **5. 肱雙**：肱骨外上髁直上6寸，或天府穴外後3寸，本穴分內外對應，外側點為肱三頭肌外側頭，分佈有橈神經，內側點位於肱三頭肌內側緣，分佈有尺神經。主治：肩臂損傷後遺症，臂部麻痺，肱二頭肌、肱三頭肌拉傷。



- **8.十椎旁**：第十胸椎棘突旁開一橫指，此處淺層為腰背筋膜，深層相當於棘肌和最長肌之間隔處。主治：損傷性腰背痛。



- **11. 臑池**：臑窩橫紋中點上1寸，或委中穴上1寸，此處為臑窩，分佈有脛神經。主治：腰腿痛、膝關節損傷綜合症，膝關節痹症。



- **12.膝膠**：屈膝，髌骨外上緣向上一橫指或梁丘穴下1寸，此處有股外側肌和髌脛束。主治：膝關節損傷綜合症，膝關節屈伸不利，膝關節風濕痛。

